

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ясли, дошкольные группы (весенне-летний период)

Утверждаю
Заведующий МКДОУ д/с «Тополек»
К.А. Семакина
Приказ № 17 от 07.02.2020 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Макаронны с сыром	Салат из горошка зеленого консервированного	Каши вязкие (ячневая)	Суп молочный с макаронными изделиями	Каши вязкие (пшеничная)	Каши вязкие (манная)	Каши жидкие (рисовая)	Салат из зеленого горошка консервированного	Запеканка из творога	Каши вязкие (геркулесовая)
Чай с сахаром	Омлет натуральный	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный	Кисель из концентратов	Чай с сахаром
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
	Кофейный напиток с молоком						Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	
ЗАВТРАК 2									
Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные	Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные	Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)
ОБЕД									
Салат из отварной свеклы с морковью	Салат из квашеной капусты/ Салат из свежих помидор	Салат из отварного картофеля, кукурузы, репчатого лука с раст. маслом/ Салат из свежих огурцов	Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом/ Салат из белокочанной капусты	Салат из припущенной моркови с яблоками	Салат из отварной свеклы с морковью раст. маслом/ Салат из свежих помидор с раст. маслом	Салат из отварного картофеля с репчатым луком/ Салат из свежих помидор	Салат из квашеной капусты с яблоками/ Салат из белокочанной капусты с яблоками	Винегрет овощной	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом/ Салат из свежих огурцов
Суп картофельный с бобовыми	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей на курином бульоне	Борщ со сметаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп-пюре из разных овощей с гречками	Уха рыбацкая	Суп-лапша домашняя с курицей	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
Азу	Котлеты, биточки	Голубцы ленивые	Запеканка из печени с рисом	Шницель рыбный	Тефтели мясные	Биточек из говядины/ Сосиска отварная	Картофельная запеканка с мясом	Котлета рубленая из птицы	Биточек из говядины
Компот из сухофруктов	Пюре розовое	Соус сметанный с томатом	Соус красный основной	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Соус сметанный с томатом	Пюре картофельное	Соус красный основной
Хлеб ржано- пш. йодиров.	Хлеб ржано-пш. йодиров.	Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Соус красный основной	Соки овощные или ягодные	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Макаронные изделия
	Соки овощные или ягодные	Хлеб ржано- пш. йодиров.	Хлеб ржано-пш. йодиров.	Хлеб ржано- пш. йодиров.	Компот из кураги	Хлеб ржано-пш. йодиров.	Хлеб ржано-пш. йодиров.	Хлеб ржано- пш. йодиров.	Компот из сухофруктов
					Хлеб ржано- пш. йодиров.				Хлеб ржано- пш. йодиров
ПОЛДНИК									
Пряник	Сушка	Запеканка из творога с морковью	Пирожки печеные с капустой	Вафли	Печенье	Ватрушка с творогом	Пирожки печеные с яблоками	Вафли	Пирожки печеные с повидлом
Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Кисель из концентрата	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Чай с лимоном
		Чай с лимоном							
		Батон нарезной							