

## Памятка по иммунизации

**Иммунопрофилактика** - метод индивидуальной или массовой защиты населения от инфекционных заболеваний путем создания или усиления искусственного иммунитета при помощи вакцин.

### Что такое вакцинация?

**Вакцинация** - это самое эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней, известное современной медицине.

Среди микроорганизмов, против которых успешно борются при помощи прививок: вирусы (например возбудители кори, краснухи, свинки, полиомиелита, гепатита В, рота вирусной инфекции) или бактерии (возбудители туберкулеза, дифтерии, коклюша, столбняка, гемофильной инфекции).

### Что такое «коллективный» иммунитет?

Чем больше людей имеют иммунитет к той или иной болезни, тем меньше вероятность у остальных (не иммунизированных) заболеть, тем меньше вероятность возникновения эпидемии. Например, если только один ребенок не вакцинирован, а все остальные получили прививку, то не вакцинированный ребенок хорошо защищен от болезни (ему не от кого заразиться). Для сохранения эпидемического благополучия требуется охват прививками не менее 95% детей и 90% взрослых.

## **Можно ли одновременно прививаться против нескольких инфекций?**

Одновременное введение нескольких вакцин в большинстве случаев является безопасным и эффективным.

### **Одновременное введение вакцин особенно актуально в следующих случаях**

- при надвигающейся одновременной эпидемии нескольких заболеваний;
- при подготовке к путешествию;
- при усыновлении ребенка иностранцами;
- при отсутствии документов о ранее проведенных прививках.

## **Какие имеются противопоказания к вакцинации?**

Противопоказания к прививкам подразделяются на следующие категории: постоянные (абсолютные) и временные (относительные).

Можно или нет ставить прививку определяет врач в каждом случае индивидуально.

## **Краснуха и синдром врожденной краснухи (СВК)**

Что такое краснуха?

**Краснуха** – это острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус. В довакцинальное время краснухой переболел практически каждый человек. Дети до 6-7 лет обычно довольно легко переносят это заболевание, тяжелее краснуха протекает у подростков и взрослых, часто сопровождаясь интоксикацией, высокой температурой, болями в мышцах и суставах.

Наибольшую опасность для заражения окружающих представляют больные в период появления сыпи. Однако, заражение может произойти в течение семи дней до и семи дней после появления сыпи у больного. Дети, больные СВК, могут выделять вирус в течение года или даже дольше.

Что такое гепатит В?

### **Что влечет за собой отказ от прививок?**

Ваш ребенок (или Вы сами) может заболеть теми болезнями, от которых можно сделать прививки; заболев, ваш ребенок может заразить окружающих (в том числе и членов семьи).

### **Административные последствия**

- при карантине и эпидемии (или угрозе эпидемии) Вам могут временно отказать в приеме в учебное или оздоровительное учреждение (пока не пройдет риск заражения);
- вам могут запретить въезд в страны, пребывание в которых, в соответствии с международными медико - санитарными правилами, либо международными договорами Российской Федерации, требует конкретных профилактических прививок;
- вам могут отказать в приеме на работу или отстранить от работы, выполнение которой связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.

### **Необходимо ли прививаться взрослым?**

Так сложилось, что слово “прививка” ассоциируется с ребенком. Однако вакцинация взрослых не менее важна, чем вакцинация детей. В настоящее время в Национальный календарь прививок включена вакцинация взрослых против дифтерии, гриппа (лиц старше 60 лет, медиков, педагогов),

кори (до 35 лет), краснухи (женщин 18-25 лет), гепатита В (до 55 лет).

Особую опасность краснуха представляет для беременных. Сами они переносят краснуху в обычной форме, опасность же состоит в том, что вирус поражает плод, вызывая развитие множественных уродств, выкидыши, смерть плода. В случае заражения краснухой женщины на ранней стадии беременности риск заражения плода вирусом достигает 90%. Развитие патологий в следствие воздействия краснушного вируса носит название синдрома врожденной краснухи (СВК). Несмотря на то, что СВК - достаточно редкое заболевание, оно характеризуется тяжелыми врожденными патологиями. Наиболее распространенным следствием СВК являются глухота, слепота, пороки сердца и патологии мозга. По оценочным данным ежегодно в мире от СВК погибает около 700 тысяч детей.

### **Как распространяется краснуха?**

Краснуха распространяется воздушно-капельным путем. После заражения вирус накапливается в организме человека в течение 5-7 дней. Именно в этот период вирус проникает в плод инфицированной беременной женщины.

### **Каковы признаки и симптомы краснухи?**

Инкубационный период составляет примерно 14 дней. Часто краснуха протекает легко, а приблизительно у 20 % - 50% инфицированных - вообще бессимптомно, маскируясь под острую респираторную инфекцию, и поэтому в данном случае заболевшая беременная женщина может не знать о возможной тяжелой участи ее ребенка.

У детей появление сыпи является первым признаком заболевания. Кроме этого, могут появиться и другие симптомы: небольшой подъем температуры, увеличение

шейных лимфатических узлов. Сыпь розового цвета, слабее, чем коревая, как правило, появляется сначала на лице, и затем распространяется по всему телу к ногам. Обычно она держится в течение трех дней.

У детей, рожденных с СВК, симптомы заболевания, такие как катаракта и/или потеря слуха, проявляются обычно еще в младенчестве, но бывают случаи, когда признаки заболевания не проявляются в течение 2 – 4 лет.

### **Какие бывают осложнения?**

Осложнения вследствие СВК могут проявиться в виде потери слуха, катаракты, пороков сердца, уменьшения размеров черепа, мозга, задержки в умственном развитии.

### **Как защититься от краснухи?**

Единственным способом защиты от краснухи являются прививки живой вакциной против этой инфекции, которые включены в Национальный календарь прививок России. Для вакцинации используют комбинированные вакцины – против кори, паротита и краснухи. Моновакцина показана для вакцинации девушек и женщин детородного возраста.

Иммунизация женщин в возрасте от 15 до 40 лет ощутимо снижает заболеваемость СВК, даже в условиях продолжения циркуляции вируса среди детей.

### **Гепатит В**

**Гепатит В** – инфекционное заболевание, которое характеризуется поражением печени.

## **Какие могут быть осложнения?**

Около 5% заболевших хроническим вирусным гепатитом или вирусоносителей погибают от цирроза или первичного рака печени.

Заразиться вирусным гепатитом В можно

- при половом контакте без презерватива;
- при переливании инфицированной крови и ее препаратов;
- при проведении медицинских и косметических манипуляций нестерильными инструментами;
- при использовании чужих бритвенных приборов,
- зубных щеток;
- передача вируса от матери к ребенку; -
- при внутривенном введении наркотиков одним шприцем.

Наибольшую опасность представляют пациенты с хроническими формами вирусного гепатита и вирусоносители, которые иногда и сами не подозревают о своем заболевании. Больных хроническим вирусным гепатитом и вирусоносителей в настоящее время значительно больше, чем больных острыми формами.

## **Как защититься от гепатита В?**

Если Вы не хотите заболеть, то лучше сделать прививку и защитить себя от заражения, чем лечить гепатит и его осложнения.

Трехкратное введение вакцины по специальной схеме приводит к образованию специфических антител, предотвращающих развитие заболевания гепатитом В у 98% привитых. Иммунитет сохраняется минимум в течение 8-10 лет, но зачастую остается на всю жизнь. Используемая вакцина против гепатита В также защищает Вас и от вируса гепатита D (дельта).

## **ЗНАЧЕНИЕ ИММУНИЗАЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**

Иммунизация играет важную роль в сохранении здоровья детей.

В борьбе с инфекционными заболеваниями все большее значение приобретают методы специфической профилактики. Защита от инфекции при помощи иммунизации известна уже многие сотни лет.

Рекомендуемый возраст иммунизации может изменяться в зависимости от обстоятельств. Например, если в крови у матери ребенка имеется поверхностный антиген вируса гепатита В, врач, вероятно, порекомендует иммунизацию вакциной против гепатита В в течение 12 часов после рождения. Однако другие дети первого года жизни могут получить первую дозу вакцины против гепатита В в возрасте 1-2 месяцев.

Для многих прививок существует диапазон приемлемого возраста иммунизации, и определенные рекомендации дает врач.

Успехи в области ликвидации инфекционных заболеваний, таких как, натуральная оспа, полиомиелит, дифтерия, корь, краснуха, эпидемический паротит, непосредственно связаны с применением новых методов специфической профилактики данных заболеваний, т.е. прививок. В борьбе с детскими инфекциями профилактические прививки играют основную роль.

В последние годы в арсенале средств борьбы с инфекционными заболеваниями более 25 профилактических препаратов. В первый год жизни проводится иммунизация против 6 заболеваний – туберкулеза, полиомиелита, гепатита В, дифтерии, коклюша, столбняка. В мире ежегодно подвергаются прививкам 1,5 миллиона человек. Каждому ребенку ежегодно проводятся диагностическая реакция Манту, с целью раннего выявления туберкулеза.

Дети, имеющие заболевания, прививаются по индивидуальному плану.

Постоянных медицинских отводов существует очень мало, это в основном дети, страдающие судорогами. При наличии аллергии, ребенку проводится двухнедельная медикаментозная подготовка.

Современные вакцины хорошо переносятся детьми, редко дают небольшое повышение температуры и небольшую местную реакцию в виде покраснения кожи.

Поэтому бояться прививок не стоит, но, отказываясь от них, родители обрекают ребенка на то, что он может заболеть этими инфекциями во взрослом периоде жизни, и в более тяжелой форме, а от таких инфекций, как дифтерия, могут быть очень тяжелые последствия.

Поэтому, прививайте детей!