

ясли, дошкольные группы (весенне-летний период)

Заведующая МКДОУ д/с «Тополек»

Приказ № 341 от 01.02.2023

Tipikas No. 01-01-2022

Γ_*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Зеленый горошек консервированный	Каша рисовая молочная (жидкая)	Каша манная молочная жидкая	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	Запеканка из творога с киселем	Каши вязкие (ячневая)	Зеленый горошек консервированный	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшенная
Омлет натуральный	Бутерброд с маслом	Чай с молоком и сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Омлет натуральный	Какао с молоком	Бутерброд с маслом	Кофейный напиток на молоке
Бутерброд с сыром	Какао с молоком	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Чай с молоком	Бутерброд с сыром
Кофейный напиток на молоке						Молоко кипяченое			
Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные	Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные
Винегрет овощной	Салат из свеклы и моркови	Салат из свеклы с растительным маслом	Салат из моркови, припущенной с яблоком	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	Салат из белокочанной капусты	Салат из свеклы с соленым огурцом	Салат из моркови припущенной	Салат из белокочанной капусты с яблоками
Суп картофельный с бобовыми	Суп из овощей с мясными фрикадельками	Суп картофельный с рыбой	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой с курицей	Суп картофельный протертый с гренками	Уха рыбакская	Рассольник ленинградский	Щи из свежей капусты на к/б	Суп-лапша домашняя с курицей
Азу	Биточки из говядины	Шницель рыбный	Печень по-строгановски	Тефтели из говядины	Голубцы ленивые	Гуляш из отварной говядины	Запеканка или рулет картофельный с мясом	Суфле из печени	Фрикадельки из кур
Компот из смеси сухофруктов	Капуста тушеная	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Сложный гарнир		Макаронные изделия отварные	Компот из смеси сухофруктов	Картофельное пюре	Каша рисовая рассыпчатая
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной	Компот из свежих яблок	сок	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок
									Соус красный основной
Пирожки печеные с морковью	Макароны с сыром	Рыба, запеченная в омлете	Бутерброд повидлом	Суфле куриное	Булка творожная	Запеканка рыбно-рисовая	Запеканка морковная	Пирожок печеный с яблоком	Плоды натуральные свежие
Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Чай с лимоном	Молоко кипяченое	Чай с молоком	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Чай с лимоном	Напиток йогуртовый «Снежинка»		Чай с молоком
		Батон нарезной		Батон нарезной		Батон нарезной		Молоко кипяченое	Яйцо столовое вареное