

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ясли, дошкольные группы (осенне-зимний период)

Утверждаю
Заведующая МКДОУ «Тополек»
К.А. Семакина
Приказ № 78 от 01 сентября 2022

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Зеленый горошек консервированный	Запеканка из творога с киселем	Каша овсяная «Геркулес»	Каша манная молочная жидкая	Каша рисовая	Каша ячневая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшенная	Зеленый горошек консервированный	Каша манная
Омлет натуральный	Бутерброд с маслом	Чай с молоком и сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао с молоком	Омлет натуральный	Какао с молоком
Бутерброд с сыром	Какао с молоком	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Кофейный напиток на молоке	Бутерброд с сыром
Кофейный напиток на молоке								Бутерброд с маслом	
Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные	Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные	Плоды натуральные (свежие)	Соки овощные или ягодные
Винегрет овощной	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	Салат из моркови с яблоком	Салат из свеклы с растительным маслом	Салат «Студенческий»	Салат из моркови	Салат из свеклы с соленым огурцом	Салат из белокочанной капусты с яблоками	Салат из белокочанной капусты	Салат из свеклы и моркови
Суп картофельный с бобовыми и гренками	Суп крестьянский с крупой	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с рыбой	Рассольник «Ленинградский»	Уха рыбакская	Щи из свежей капусты с курой	Суп-лапша домашняя	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп из овощей
Жаркое по-домашнему	Котлеты или биточки рыбные	Печень по-строгановски	Голубцы ленивые	Котлеты, биточки, шницели	Запеканка картофельная с мясом	Суфле из печени	Плов из курицы	Тефтели из говядины	Гуляш из отварной говядины
Компот из смеси сухофруктов	Картофельное пюре	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Макаронные изделия отварные	Пюре картофельное	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной	Хлеб картофельное	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Компот из свежих плодов	Компот из кураги	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Сок	Соус красный основной	Компот из свежих яблок
Ватрушка с творогом	Пирожки печеные с морковью и яйцом	Салат картофельный с кукурузой	Рыба, запеченная в омлете	Яйцо столовое вареное	Запеканка рыбно-рисовая	Суфле куриное	Сырники из творога	Булочка творожная	Пироги печеные с яблоками
Напиток кисло-молочный «Снежинка»	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Чай с молоком	Плоды свежие	Чай с лимоном	Чай с молоком	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое
				Чай с молоком	Батон нарезной	Батон нарезной			